



GESTALT steht für:

**Gehen,
Spielen
& Tanzen**

**Als
Lebenslange
Tätigkeiten**

AKTIV LEBEN

ab 60 Jahren

Gehirnleistung durch Bewegung
präventiv verbessern

Ganzheitliches
Bewegungsprogramm
für Körper, Geist & Seele.

- 1x pro Woche
- kostenlos
- ab 60 Jahren



Nächster Kurs:

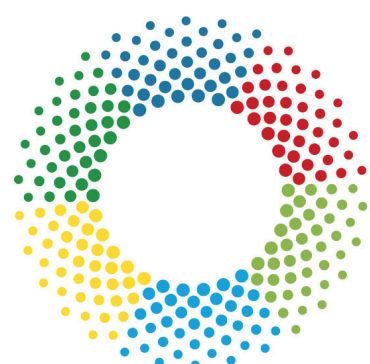
GESTALT-Kurse sind kontinuierlich
in Planung. Bei Interesse melden
Sie sich gern bei uns!

Anmeldung: Sportservice Fürth ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de ■ www.fuerth.de/gestalt

www.fuerth.de/gestalt

www.gestalt.fau.de/fuerth/

GESTALT ist ein gefördertes Projekt durch das GKV-Bündnis für Gesundheit. Die Trägerschaft übernimmt das Department für Sportwissenschaften und Sport der Friedrich-Alexander-Universität in Erlangen-Nürnberg (FAU). Gefördert durch die BZgA im Auftrag und den Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

