

## MARKTOBERDORF

### WO?

evang. Pfarrheim  
Bahnhofstr. 25  
87616 Marktoberdorf

### WANN?

montags  
17.30 - 19 Uhr

### KURSBEGINN

ab 10.10.22

## GESTALTKURSE IM OSTALLGÄU

## FÜSSEN

### WO?

Elisabeth-Seif-Haus  
Ziegelangerweg 15  
87629 Füssen

### WANN?

dienstags  
17.15 - 18.45 Uhr

### KURSBEGINN

ab 20.09.22

## OBERGÜNZBURG

### WO?

ev.-luth. Gemeindehaus  
Klosterweg 5  
87634 Obergünzburg

### WANN?

mittwochs  
18.30 - 20 Uhr

### KURSBEGINN

ab 28.09.22

## BUCHLOE

### WO?

Am Bad 4  
(VfL)

### WANN?

freitags  
10-11.30 Uhr

### KURSBEGINN

ab 14.10.22

# ANMELDUNG UND KONTAKT

Informationen  
und Anmeldung gerne bei

## **Corinna Praetorius**

Projektkoordinatorin  
Bayerisches Rotes Kreuz  
Beethovenstr. 2  
87616 Marktoberdorf  
Tel. **08342 9669 31**

**corinna.praetorius@kvostallgaeu.brk.de**

oder

## **Gerhard Stadler**

Partnerkommune  
Landratsamt Ostallgäu  
Schwabenstr. 11  
87616 Marktoberdorf  
Tel. **08342 911 624**

**gerhard.stadler@lra-oal.bayern.de**

## **KOSTEN**

Die Kurse sind  
kostenfrei.

## **WAS IST GESTALT?**

GESTALT ist ein Bewegungsprogramm  
für Menschen 60 +, das Demenz vorbeugt  
und Freude macht! Machen Sie mit!