Stadt Fürth

GESTALT steht für:

Gehen,
Spielen
& Tanzen

Als
Lebenslange
Tätigkeiten

Aktiv mit GESTALT
ab 60 Jahren

Gehirnleistung durch Bewegung
präventiv verbessern

FAU Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

DSS Department für Sportwissenschaft und Sport

GESTALT

Nächste Kurse:

Anlehnungskurs:
ab Do. 22.02.2024, 14:30 - 16:00 Uhr
Kursraum Volkshochschule
(Hirschenstr. 27/29, 90762 Fürth - Stadtmitte)

Anlehnungskurs:
ab Do. 22.02.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
Gemeindesaal Maria Magdalena
(Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth - Südstadt)

Ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist & Seele: 10 Termine ■ 40 € ■ ab 60 Jahren

Anmeldung: Elena Sophia Hillen ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ gestalt@fuerth.de ■ www.fuerth.de/gestalt

www.fuerth.de/gestalt www.gestalt.fau.de/fuerth/

Landkreis Fürth
LeistungsFähig. LebensFroh.

von Bürgern für Bürger
BÜRGERSTIFTUNG FÜRTH