



GESTALT steht für:

**Gehen,  
Spielen  
& Tanzen**

**Als  
Lebenslange  
Tätigkeiten**

## Aktiv mit **GESTALT**

Gehirnleistung durch Bewegung  
präventiv verbessern

**FAU** Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg

**DSS**  
Department für  
Sportwissenschaft  
und Sport



### Nächste Kurse:

#### Anlehnungskurs:

ab Di. 21.01. - 25.03.2025, 15:00 - 16:30 Uhr  
Gemeindsaal Maria Magdalena, Kosten: 40 €  
(Gerhart-Hauptmann-Str. 21, 90763 Fürth - Südstadt)

#### Anlehnungskurs:

ab Do. 23.01. - 03.04.2025, 14:30 - 16:00 Uhr  
Kursraum Volkshochschule, Kosten: 40 €  
(Hirschenstr. 27/29, 90762 Fürth - Stadtmitte)

Anmeldung: Elena Sophia Hillen ■ Tel.: (0911) 974-1907 ■ [gestalt@fuerth.de](mailto:gestalt@fuerth.de) ■ [www.fuerth.de/gestalt](http://www.fuerth.de/gestalt)

[www.fuerth.de/gestalt](http://www.fuerth.de/gestalt)

[www.gestalt.fau.de/fuerth/](http://www.gestalt.fau.de/fuerth/)

  
von Bürgern für Bürger  
**BÜRGERSTIFTUNG  
FÜRTH**